

العمل على ارتفاع

سلطة بدء العمل: لن أبدأ العمل حتى أتأكد مما يلي...

مراجع متطلبات بدء العمل	الشخص المؤدي العمل	يجب على جميع الأشخاص المعرضين للمخاطر والمكلفين بأداء العمل التأكيد على كل عنصر من عناصر العمل المدرجة أدناه	قم بتأكيد كل عنصر تحكم/إجراء وقائي أدناه قبل بدء العمل
			لقد تأكدت من تنفيذ البنود التالية
		<ul style="list-style-type: none"> استكمال تقييم مخاطر المهمة المحددة لنطاق العمل مناقشة المخاطر مع فريق العمل قبل بدء العمل التحقق من العمليات المترامنة التي قد تؤدي إلى مخاطر إضافية 	<p>١</p> <p>تم تحديد المخاطر وتم التحكم فيها، وهي آمنة للبدء بالعمل</p>
		<ul style="list-style-type: none"> تشتمل معدات الحماية من السقوط على أنظمة منع السقوط و/أو أنظمة تقييد السقوط يتم تصنيف حزام الجسم بالكامل لدعم وزن العامل افحص كل حزام، و/أو إبريم، و/أو تركيب، و/أو حلقة التثبيت بحثاً عن علامات التآكل على حزام الحماية من السقوط يحتوي نظام منع السقوط على حبل نجاة ذاتي السحب أو حبل ممتص للصدمات يحتوي نظام منع السقوط على حبل نجاة ثابت تم تكوينه لمنع العامل من الوصول إلى الحافة والسقوط منع السقوط أقصر من مسافة السقوط المحتملة ملاحظة: توقف وأبلغ المشرف إذا كانت معدات الحماية من السقوط تعاني من تآكل مفرط/تلف/عطل ميكانيكي أو أنها غير مناسبة للمهمة 	<p>٢</p> <p>أن معدات الحماية من السقوط معتمدة</p> <p>قد تم فحصها</p> <p>قد تم تقييمها</p> <p>مناسبة لإنجاز المهمة</p>
		<ul style="list-style-type: none"> يتم استخدام أحزمة الجسم الكاملة فقط أشرطة الحزام غير ملتوية تم تعديل أحزمة جسم الحزام لتناسب الجسم تمامًا (أي بدون ارتخاء) ملاحظة: لا يسمح باستخدام أحزمة الجسم 	<p>٣</p> <p>ضبط حزام الحماية من السقوط ليكون ملائماً للجسم</p>
		<ul style="list-style-type: none"> يمكن أن يحدث التعادل بنسبة 100% خارج المناطق المحمية (مثل منطقة العمل المرتفعة غير المحاطة بدرابزين) تلي نقطة التثبيت المتطلبات التنظيمية/المتطلبات الخاصة بالشركة يسمح موضع (مواقع) نقاط التثبيت بالربط بنسبة 100% عدد نقاط التثبيت المتاحة يسمح بالربط بنسبة 100% اسحب جهاز التوصيل لاختبار ما إذا كان المرفق آمناً أم لا ملاحظة: تأكد من أن أي شخص يعمل على ارتفاعات مقيد بنسبة 100% في جميع الأوقات (على سبيل المثال، يجب تثبيت خطاف واحد على الأقل في جميع الأوقات) 	<p>٤</p> <p>أن تكون نقاط التثبيت المتفق عليها في مكان مناسب لضمان الربط المحكم للعاملين بمعدات الحماية من السقوط</p>
		<ul style="list-style-type: none"> تعتبر الحماية من السقوط مناسبة للفرض المتمثل في حماية العامل في حالة سقوطه مسافة إيقاف السقوط أقصر من مسافة السقوط إلى أول عائق إذا كان من المحتمل أن يتأرجح العامل، فتأكد من خلو المسار من العوائق تمت إزالة العوائق المتحركة من مسار السقوط 	<p>٥</p> <p>أن يكون مسار السقوط خالياً من العوائق عند التعرض للسقوط</p>
		<ul style="list-style-type: none"> الأدوات المستخدمة على المرتفعات تحتوي على أسلاك/شرايط تعليق/أحبال للتثبيت يتم تأمين المواد المستخدمة في الارتفاعات في صناديق التخزين، والحقائب، والحقائب، وما إلى ذلك. قم بتغطية الفتحات المؤدية إلى المستويات الأدنى (مثل الشبكات والفجوات وما إلى ذلك) أو استخدم شبكات الحطام ملاحظة: اتبع برنامج منع الأجسام المسقطه الخاص بالموقع/الشركة (على سبيل المثال، سجل أدوات العمل على ارتفاعات) 	<p>٦</p> <p>تأمين الأدوات/المواد المستخدمة في الأماكن المرتفعة</p>

فحوصات ما قبل بدء العمل

		تحديد مناطق الإنزال/الاستبعاد التحكم في الوصول إلى مناطق الإنزال/الاستبعاد أثناء العمل على ارتفاع - مثل وجود ملاحظ أو حواجز مادية	وجود الحواجز وتحديد مناطق الحظر/ أماكن الإنزال في موضعها	٧
		مناقشة طاقم العمل لخطة الإنقاذ، والتي تشمل - كيفية بدء إجراءات الاستجابة الرامية لتنفيذ عمليات الإنقاذ - موقع معدات الإنقاذ والمستجيبين أن يكون طاقم الإنقاذ - على دراية بطبيعة المخاطر المرتبطة بهذه المهمة - قادرا على تنفيذ خطة الإنقاذ	إعداد خطة لإنقاذ والجاهزية لتطبيقها عند الحاجة	٨

توقف عن العمل واطلب المساعدة إذا كانت أي من الضوابط/الجراءات الوقائية المذكورة أعلاه غير مطبقة

التاريخ	إمضاء	السم بحروف واضحة / الدور	مراجع متطلبات بدء العمل

العمل على ارتفاع



